

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Бакиева О.В.

**РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 1
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
1 НЧЕ РУС МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕНЕН
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМЫ**

6.00 – 7.44	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7.44 – 7.54	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
7.54 – 8.04	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
8.04 – 8.40	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к завтраку, завтрак				
Подготовка к проведению занятий, самостоятельная деятельность, общение детей по интересам	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.05-11.15	11.20 – 11.30	10.10 – 10.20	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятие	09.55 -10.25	10.10 – 10.40 II 10.50 – 11.20 I	09.40 – 10.10 I 10.20 – 10.50 II	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30 I 09.40 – 10.10 II
	10.35-11.05	10.10 – 10.40 I 10.50 – 11.20 II	09.40 – 10.10 II 10.20 – 10.50 I	10.00 – 10.30	09.00 – 09.30 II 09.40 – 10.10 I
	11.15-11.45	11.00-11.30	11.00 – 11.30	11.25-11.55 на с/в	10.35 – 11.05
Второй завтрак	10.25-10.35	10.40-10.50	10.50 – 11.00	09.40 – 09.50	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	8.40-8.50	8.40-8.50	08.40 – 08.50	10.30 – 10.40	11.05 – 11.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	08.50 – 09.45	08.50 – 10.00	08.50 – 09.30	10.40 – 11.50	11.15 – 11.50
11.50 – 12.35	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. обед				
12.35 – 15.12	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном, дневной сон				
15.12 – 15.22	Постепенный подъем, корректирующие, воздушные, водные процедуры				
15.22 – 15.32	Подготовка к полднику, полдник				
15.32 – 16.20	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа.				
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин				
16.40 – 16.50	Игры, подготовка к прогулке,				
16.50 – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Бакиева О.В.



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
2 НЧЕ РУС КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				
7.50 – 8.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Игровая деятельность, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа). Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.				
ОД	Понедельник	вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00
11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки				
11.10 – 11.20	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.20 – 11.50	Обед				
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.00 – 15.00	Дневной сон				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20 – 16.00	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.				
ОД	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II
	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/ Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/ Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/ Бакиева О.В.

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
3 НЧЕ РУС БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӨЛЭК РЕЖИМ**

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				
7.50 – 8.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 9.20	Игровая деятельность, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа). Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.				
ОД	Понедельник	вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10 – 9.20	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	9.10 – 9.20	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II
			9.30 – 9.40 I 9.50 – 10.00 II		
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	10.00 – 10.10	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.10	9.40 – 11.00	10.10 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00
11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки				
11.10 – 11.20	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.20 – 11.50	Обед				
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.00 – 15.00	Дневной сон				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД				
ОД	15.30 – 15.40 I			15.30 – 15.40 I	15.30 – 15.40 I
	15.50 – 16.00 II			15.50 – 16.00 II	15.50 – 16.00 II
15.20 – 16.00	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР. Общение детей по интересам.				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

Бакиева О.В.

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
4 НЧЕ РУС ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӨЛЭК РЕЖИМ**

6.00 – 7.22	Утренняя прогулка. Прием, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.				
7.22 – 7.30	Подготовка к утренней гимнастике				
7.30 – 7.40	Гимнастика (в музыкальном зале)				
7.40 – 8.00	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
8.10 – 8.40	Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.00	09.00 – 9.10	08.40 – 08.50	09.00 – 9.10	08.50 – 09.00
ООД	09.00 – 09.15	09.10 – 09.25	08.50 – 09.05 I 09.15 – 09.30 II	09.10 – 09.25	09.00 – 09.15
	9.30 – 09.45	09.35 – 09.50	09.40 – 09.55	09.35 – 09.50	10.30– 10.45 на с/в
Второй завтрак	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	09.35– 09.45	09.50 – 10.00	09.55– 10.05	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.45 – 10.35	10.00 – 11.10	10.05 – 11.10	10.00 – 11.10	10.05 – 11.10
11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду, обед.				
12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ¹⁰	Игры, самостоятельная, художественная деятельность				
16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

«Детский сад № 10 «Финляндия»
Директор: [подпись]
[подпись]

«Детский сад № 10»
Валеева Ч.Р.
[подпись]

[подпись]
[подпись]

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5
РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
5 НЧЕ РУС ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

6.00 – 7.22	Утренняя прогулка. Прием, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.				
7.22 – 7.42	Подготовка к утренней гимнастике				
7.42 – 7.52	Гимнастика (в музыкальном зале)				
7.52 – 8.10	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.00	08.50 – 9.00	09.55 – 10.05	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	10.05 – 10.20	08.50 – 09.05	08.50 – 09.05 I 09.15 – 09.30 II
Второй завтрак	10.35 – 10.50 на с/в	09.35 – 09.50	10.30 – 10.45	09.35 – 09.50	09.40 – 09.55
	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35	09.15 – 09.25	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	09.35 – 09.45	09.50 – 10.00	08.40 – 08.50	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.45 – 10.35	10.00 – 11.10	08.50 – 09.55	10.00 – 11.10	10.05 – 11.10
11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду, обед.				
12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ¹⁰	Игры, самостоятельная, художественная деятельность				
16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Бакиева О.В.



**2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
6 НЧЫ ТАТАР БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

6.00 – 7.50	Иртэнге саф хавада булу. Балаларны каршы алу, уеннар, шәхси эш, иртэнге гимнастикага эзерлек				
7.50 – 8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00 – 8.10	Гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерлек				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш				
8.30 – 9.20	Уеннар, шәхси эш, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек				
Эшчәнлек төре	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II
		09.10 – 09.20 I 09.30 – 09.40 II			
Икенче аш	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Жилләтү. Шәхси эш	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Урамга чыгу	9.40 – 11.10	9.50 – 11.00	09.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00
11.00 – 11.10	Урамнан керу, гигиена чаралары				
11.10 – 11.20	Төшке ашка эзерлек				
11.20 – 11.50	Төшке аш				
11.50 – 12.00	Гигиена чаралары, йокыга эзерлек				
12.00 – 15.00	Йокы вакыты				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары				
15.10 – 15.20	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш				
15.20 – 16.00	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена чаралары.				
Эшчәнлек төре	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II		15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II
16.00 – 16.10	Кичке ашка эзерлек.				
16.10 – 16.30	Кичке аш				
16.30 – 16.40	Гигиена чаралары, урамга эзерлек				
16.40 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Бакиева О.В.



**2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
7 НЧЕ ТАТАР УРТАНЧЫ ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

6.00 – 7.50	Иртэнге саф һавада булу. Балаларны каршы алу, уеннар, шәхси эш, иртэнге гимнастикага әзерлек				
7.50 – 8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00 – 8.10	Гигиена чаралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.10 – 8.30	Иртэнге аш				
8.30 – 9.20	Уеннар, шәхси эш, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек				
Эшчәнлек төре	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.15 – 10.35	09.00 – 09.20 I	9.00 – 9.20	08.50 – 09.10 I	9.00 – 9.20
	10.45 – 11.05	09.30 – 09.50 II	9.30 – 9.50	09.20 – 09.40 II	
		10.10 - 10.30		9.50 – 10.00	10.55 – 11.15
Икенче аш	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40
Жилләтү. Шәхси эш. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	10.35 – 10.45	9.40 – 9.50	9.20 – 9.30	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50
Урамга чыгу	8.50 – 10.00	9.50 – 11.00	10.00 – 11.00	10.00 – 11.00	9.50 – 11.00
11.00 – 11.10	Урамнан керу, гигиена чаралары				
11.10 – 11.20	Төшке ашка әзерлек				
11.20 – 11.50	Төшке аш				
11.50 – 12.00	Гигиена чаралары, йокыга әзерлек				
12.00 – 15.00	Йокы вакыты				
15.00 – 15.10	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары				
15.10 – 15.20	Төшке ашка әзерлек. Төшке аш				
15.20 – 16.00	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена чаралары.				
16.00 – 16.10	Кичке ашка әзерлек.				
16.10 – 16.30	Кичке аш				
16.30 – 16.40	Гигиена чаралары, урамга әзерлек				
16.40 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

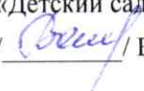
«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Бакиева О.В.

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 8
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
8 НЧЕ РУС БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӨЛЭК РЕЖИМ**

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				
7.50 – 8.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 9.20	Игровая деятельность, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа). Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.				
ОД	Понедельник	вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II
	9.30 – 9.40	09.30 – 09.40 I 09.50 – 10.00 II	9.30 – 9.40		
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.00	10.10 – 11.00	9.50 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00
11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки				
11.10 – 11.20	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.20 – 11.50	Обед				
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.00 – 15.00	Дневной сон				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД				
ОД				15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II
15.20 – 16.00	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР. Общение детей по интересам.				
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

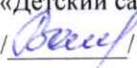
«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Бакиева О.В.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 9
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
9 НЧЫ РУС УРТАНЧЫ ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

6.00– 8.08	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
8.08– 8.18	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
8.18– 8.28	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)				
8.28 – 8.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	09.25 – 09.35	10.40 – 10.45	08.50 – 09.00
Занятие	09.00 – 09.20 I 09.30 – 09.50 II	09.00 – 09.20	09.35 – 09.55	09.50 – 10.10 I 10.20 – 10.40 II	09.00 – 09.20
	10.00 – 10.20	10.50 – 11.10 на с/в	10.15 – 10.35	10.45– 11.05	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00	09.30 - 09.40	09.55 - 10.05	10.10 - 10.20	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	09.40 – 09.50	10.35 – 10.45	08.40 – 08.50	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 11.40	09.50 - 10.50	10.45 – 11.40	08.50 - 09.40	10.20 – 11.40
11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ³⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ³⁰ – 16 ¹⁰	Игровая деятельность, труд, кружковая работа				
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

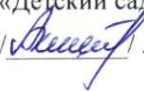
При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололеде, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

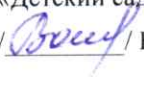
«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Бакиева О.В.



**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
10 НЧЫ РУС ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

6.00 – 7.20	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7.20 – 7.30	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
7.30 – 7.40	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
7.40 – 8.40	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к завтраку, завтрак				
Подготовка к проведению занятий, самостоятельная деятельность, общение детей по интересам	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	10.45 – 10.55
Занятие	08.50 – 09.15 II 09.25 – 09.50 I	08.50 – 09.15	09.00 – 09.25	08.50 – 09.15 I 09.25 – 09.50 II	10.20 – 10.45 II 10.55 – 11.20 I
	08.50 – 09.15 I 09.25 – 09.50 II	09.35 – 10.00	09.35 – 10.00		10.20 – 10.45 I 10.55 – 11.20 II
				10.50-11.15 на с/в	
Второй завтрак	09.40 – 09.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	09.50 – 10.00	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	08.40 – 08.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 11.40	10.20 – 11.40	10.20 – 11.40	10.10 – 10.50	08.50 – 10.10
11 ⁴⁰ – 12 ³⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном, дневной сон				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем, корригирующие, воздушные, водные процедуры				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ²⁰	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа, занятие.				
Занятие	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	
16 ²⁰ – 16 ⁵⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

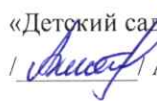
При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Акхметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Бакиева О.В.



**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 11
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
11 НЧЕ РУС ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

6.00 – 7.30	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7.30– 7.42	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
7.42 – 7.52	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
7.52– 8.40	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к завтраку, завтрак				
Подготовка к проведению занятий, самостоятельная деятельность, общение детей по интересам	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 – 10.35	11.10 – 11.20	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	10.45 – 10.55
Занятие	10.00 – 10.25 II 10.35 – 11.00 I	10.10 – 10.35 II 10.45 – 11.10 I	08.50 – 09.15 II 09.25 – 09.50 I	08.50 – 09.15	09.55 – 10.20 на с/в
	10.00 – 10.25 I 10.35 – 11.00 II	10.10 – 10.35 I 10.45 – 11.10 II	08.50 – 09.15 II 09.25 – 09.50 I	09.30-09.55	10.40 – 11.05
		11.20-11.45			
Второй завтрак	10.25 – 10.35	10.35 – 10.45	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	08.40 – 08.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	08.50 – 09.50	08.50 – 10.00	10.10 – 11.40	10.15– 11.40	08.50 – 09.55
11.40 – 12.30	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном, дневной сон				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем, корректирующие, воздушные, водные процедуры				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ²⁰	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа, занятие.				
Занятие	15.30 – 15.55	15.55-16.20	15.30 – 15.55	15.55-16.20	
16 ²⁰ – 16 ⁵⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Бакиева О.В.



**РЕЖИМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 12
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
12 НЧЕ РУС МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕНЕЦ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМЫ**

6.00 – 7.55	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7.56 – 8.06	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
8.06 – 8.16	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
8.16– 8.40	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к завтраку, завтрак				
Подготовка к проведению занятий, самостоятельная деятельность, общение детей по интересам	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.10	09.10 – 09.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.00 – 11.15
Занятие	09.50 – 10.20 I 10.30 – 11.00 II	09.20 – 09.50	10.00 – 10.30 I 10.30 – 11.10 II	10.00 – 10.30 I 10.30 – 11.10 II	09.50-10.20
	09.50 – 10.20 II 10.30 – 11.00 I	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30 II 10.30 – 11.10 I	10.00 – 10.30 II 10.30 – 11.10 I	10.30 -11.00
	11.10-11.40	11.20-11.50 на с/в	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.15-11.45
Второй завтрак	10.20-10.30	09.50-10.00	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	8.40-8.50	10.30-10.40	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	08.50 – 09.40	10.40 – 11.40	08.50 – 09.50	08.50 – 09.50	08.50 – 09.50
11.40 – 12.30	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду, обед				
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном, дневной сон				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, корригирующие, воздушные, водные процедуры				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20 – 16.20	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа.				
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин				
16.40 – 16.50	Игры, подготовка к прогулке,				
16.50 – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старшим воспитателем МАДОУ

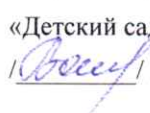
«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Ахметзянова О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Валеева Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №116 «Фиалка»

/  / Бакиева О.В.



**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 13
НА 2025-2026 УЧ.ГОД
2025/2026 НЧЫ УКУ ЕЛЫНА
13 НЧЕ РУС ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

6.00 – 7.44	Иртэнге саф һавада булу. Балаларны каршы алу, уеннар, шәхси эш.				
7.44 – 7.54	Иртэнге гимнастикага эзерлек				
7.54 – 8.04	Иртэнге аш (музыкаль залда)				
8.04 – 8.50	Уеннар, шәхси эш, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек				
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	09.40 – 09.50	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Эшчәнлек төре	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15 I 09.25 – 09.40 II	09.50 – 10.00	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
	09.50 – 10.05	09.50 – 10.05	10.30 – 10.45 на с/в	09.25 – 09.40	09.30 – 09.45
Икенче аш	09.30-09.40	09.40 - 09.50	09.30-09.40	09.40 - 09.50	09.45 – 09.55
Урамга жыену Жиллэтү.	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.45 – 10.55	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05
Урамга чыгу	10.15 – 11.10	10.15 – 11.10	10.55 – 11.30	10.00 – 11.10	10.05 – 11.10
11.10 – 11.30	Урамнан керу, гигиена чаралары, төшке ашка эзерлек				
11.30 – 12.00	Төшке аш				
12.00 – 12.10	Гигиена чаралары, йокыга эзерлек				
12.10 – 15.10	Йокы вакыты				
15.10 – 15.20	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары				
15.20 – 15.30	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш				
15.30 – 16.10	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена чаралары.				
16.10 – 16.30	Кичке аш				
16.30 – 16.40	Гигиена чаралары, урамга эзерлек				
16.40 – 18.00	Урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).